

mBraining: een nieuwe wetenschappelijk onderbouwde methode voor de ontwikkeling van mens en samenleving



- Ben je een professionele coach, manager of wil je met je onderneming een positieve toegevoegde waarde voor je omgeving creëren?
- Komen de mensen waar je mee werkt naar je toe, omdat zij zich uitgedaagd voelen in hun besluitvorming?
- Worstel jij met interne conflicten tussen je gedachten, je waarden en wat je zou moeten doen?
- Zoek je naar een manier om die interne en externe conflicten beter te begeleiden?
- Wil je je een nieuw denk kader en de bijhorende methodiek eigen maken die jouw leven en dat van anderen positief kan beïnvloeden?

Dan is mBraining voor jou!

Oorsprong

Deze training combineert de bevindingen vanuit neurowetenschappelijk onderzoek omtrent de drie breinen, met gedragsmodellering en oude wijsheid tradities en brengt ze samen in een praktisch kader.

Met concepten vanuit NLP, Cognitieve Taalkunde, Positieve Psychologie en vanuit het veld van gedragsmodellering hebben de grondleggers Marvin Oka en Grant Soosalu een nieuw model (mBraining) en de bijbehorende praktische technieken (mBIT) ontwikkeld die leiden tot een wijzere besluitvorming, voor jezelf en je omgeving en bewustwording en vrijkomen van jouw volle potentieel.

In deze training ontdek je de sleutel(s) hoe je...

- Met je breinen communiceert en er op afstemt,
- Zorgdraagt dat ieder brein vanuit het hoogste potentieel opereert,
- Door je acties je visie en waarden op een positieve wijze bekrachtigd.

Herken jij de volgende symptomen, bij jezelf of bij anderen?

- Saboteren van je dromen, doelen en plannen door geen actie te ondernemen
- Ongewenst gedrag vertonen of ongewenste emoties ervaren
- Chronisch belemmerende emoties hebben zoals frustratie, kwaadheid, stress, angst, verdriet etc.

- Moeite hebben met het nemen van beslissingen
- Weinig zelf motivatie en eigen initiatief

Dan zal deze methode echt toegevoegde waarde voor je hebben, zowel privé als voor je werk.

Voor wie is de mBIT Coach Certificering Training?

- Leiders en managers
- Trainers, docenten en mentoren
- Professionele coaches
- Therapeuten en andere beroepen waarin de mens centraal staat
- Iedereen die voelt en weet dat het anders kan maar niet weet hoe.



Na afloop van deze training ben je een internationaal erkend mBIT coach. Je bent in staat om het samenspel tussen de verschillende breinen positief te veranderen opdat ze jou en jouw medewerkers gaan helpen een evenwichtiger leven te leiden.

In deze training

- Krijg je verbazingwekkende inzichten over jezelf;
- Ontdek je de verschillende talen van je drie voornaamste breinen en leer je ze te onderscheiden en te interpreteren
- Krijg je een gevoel van hoe de verschillende breinen een intern conflict veroorzaken en wat je eraan kunt doen
- Merk je op hoe je buik en hart brein in staat zijn om te leren en nieuwe neurale zenuwbanen kunnen groeien;
- Leer je ze zelf ontwikkelen naar een hogere intuïtie en betere besluitvorming
- Leer je hoe je je autonome zenuwstelsel kunt beïnvloeden middels de mBIT Balanced Breathing methode en snel stress kunt loslaten
- Voeg je de nieuwste generatieve coaching technieken aan je vaardigheden toe

mBIT gecertificeerde coaches rapporteren telkens weer, dat de mBraining processen snellere en langdurige resultaten voor hun klanten creëren. En dat het voor hen als coach een bijzonder elegante en krachtige aanvulling is op hun bestaande vaardigheden.



Je leert nieuwe technieken waaronder

- Hoe je de intelligentie van je meerdere breinen kunt benutten door het proces van 'mBraining'
- Een hele reeks aan krachtige en eenvoudig te gebruiken 'multiple Brain Integration Techniques' gezamenlijk bekend als mBIT
- De negen primaire taken van je hoofd, hart en buik hersenen, en hoe ieder brein je een andere bekwaamheid en talent biedt
- De vijf gebieden van mBIT's beperkingen, welke je een diep inzicht geven in hoe de drie breinen een intern conflict kunnen veroorzaken, en wat je daar aan kunt doen
- Hoe je het autonome zenuwstelsel in balans kunt brengen
- Hoe je vijftien soorten blokkades, die de integratie tussen de drie breinen voorkomen, kunt herkennen en beïnvloeden
- En nog veel meer....

Bas Dekker, Recruitment consultant IT, coach, NLP trainer

"mBIT is een hele praktische en effectieve methode om te werken met wat je hoofd, je hart en je intuïtie jou te vertellen hebben. Sinds de training mBIT Coach sta ik dichterbij mijzelf, en kan ik veel gemakkelijker keuzes maken die bij mij passen.

Niet alleen privé, maar ook bij zakelijke besluiten heeft dit mij enorm veel plezier en verdieping gebracht. Ik zou daarom iedereen deze training willen aanraden!"

Trainers

Cécile Masson



Cécile is sinds twintig jaar sociaal ondernemer en werkt onder haar eigen naam. Zij is een gepubliceerd auteur, fijnzinnige mBIT Trainer en een Leiderschap Coach, en stimuleert positieve transformatie.

Cécile is strategisch adviseur van de Nederlandse Vrouwen Raad en Europees Faculty van het leiderschapsprogramma CIYO en Senior Associate van Pluribus Europe. Haar passie voor inclusie wordt gevoed vanuit haar multiculturele en kunstzinnige achtergrond en haar internationale professionele ervaring in uiteenlopende bedrijven en overheidsinstanties.

mBraining ervaart zij als een accelerator in bewustwording dat, als wij de wereld om ons heen willen leiden of veranderen, we onszelf in eerste instantie ten diepste moeten kennen.

Gerard Bosboom



Gerard werkt sinds 2016 als zelfstandig ondernemer voor met name de lokale overheid op het gebied van Waterschap heffingen en gemeentelijke belastingen. Expert op het gebied van mens en automatisering. Hij is gedreven en gepassioneerd. Nieuw in het trainersvak. Door zijn omgeving omschreven als een verbinder, brenger van rust en balans.

Sinds zijn kennismaking met mBraining en de eenvoud en kracht van de mBIT tools is hij vastbesloten om hier zo veel mogelijk mensen mee in aanraking te laten komen. Welkom op deze reis!

Wilbert Molenaar, Master Trainer mBIT & NLP

"De passie en rust van Gerard gecombineerd met de zachtheid en inspirerende kracht van Cécile is een prachtige combinatie van trainerskwaliteiten. Gedegen, diepgaand en met gevoel voor persoonlijke aandacht en verbinding."

Programma

Het programma bestaat uit 4 dagen van 09.30u – 17.00u. De eerste dag bestaat uit het opdoen van heel veel kennis. Vanaf dag 2 gaan we die kennis toepassen bij onszelf en bij elkaar.

De eerstvolgende mBIT Coach Training zal zijn van 16 t/m 19 juni 2019 bij HOF20 (Begijnhof 20) te Haarlem.

Investering

De 4 daagse mBIT Coach Training vraagt een investering van € 1.195,- (vrij van BTW!) inclusief boek lunch, koffie en thee! Vroegboekers betalen slechts € 995,- (vrij van BTW) inclusief boek, lunch, koffie en thee! Minimaal aantal deelnemers is 6, maximaal 16 deelnemers. Voor meer informatie, vragen, een optie of om te registreren kun je een mail sturen naar cecile@cecilemasson.com of naar gerard@gjbconsultancy.nl.



Vervolg

Na de mBIT Coach Training kun je hetgeen je hebt geleerd natuurlijk gelijk toepassen in de (jouw) praktijk. Daarnaast zijn er mogelijkheden om een vervolg aan je certificering te geven middels de mBIT Coach Trainer en mBIT Master Coach.

Bovendien zijn er maandelijkse coach update dagen waar je je ervaringen kunt delen en, samen met andere coaches en onder begeleiding van een van de coach trainers, de opgedane technieken kunt oefenen.